Annette Bokpe

SKY – EIN NEUER WEG ZUR HEILUNG

Schonende Auflösung emotionaler Blockaden

Körper und Psyche stehen in einer untrennbaren Wechselwirkung und beeinflussen sich gegenseitig. Dies und die Tatsache, dass Erkrankungen häufig ihre Ursache in der Psyche haben oder dass Krankheitsverläufe von psychischen Faktoren beeinflusst werden ist nicht nur mehr ein Ansatz alternativer Heilmethoden, sondern wird längst auch von Medizinern und Wissenschaftlern bestätigt.

Der durch Ängste der Patienten verursachte Stress vor Zahnbehandlungen oder Operationen kann mühelos aufgelöst werden.

Prof. Wolfgang Senf, Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie in Berlin, meint, dass sich innerpsychische unbewusste Konflikte als Krankheiten manifestieren können. Diese innerpsychischen unbewussten Konflikte oder emotionalen Blockaden entstehen häufig bereits durch traumatische Erlebnisse im Mutterleib oder in der frühen Kindheit sowie im Verlauf des Lebens.

Viele Menschen tragen Traumata in sich, die nie ans Tageslicht kommen, aber den Menschen gesundheitlich belasten. Hinzu kommt der Stress, dem die meisten Menschen aufgrund des wachsenden Leistungsdrucks und ständig steigender Arbeitsanforderungen sowohl in der Schule als auch am Arbeitsplatz permanent ausgesetzt sind. Stress kann in der heutigen Zeit kaum noch abgebaut werden und kann enorme gesundheitliche Folgen haben.

Prof. Manfred Schedlowski, ein im deutschsprachigen Raum führender Experte der Psychoneuroimmunologie, erörterte schon vor einigen Jahren, dass akuter und chronischer Stress die Zirkulation von immunkompetenten Zellen im Körper verändern kann und dass dies auch eine Reihe von Immunbotenstoffen, die Zytokine, die die Immunabwehr gegen Viren oder Bakterien, entartete Zellen oder entzündliche Prozesse steuern, betrifft. Psychische Prozesse haben also einen enormen Einfluss auf die körpereigene Abwehr. Versucht man also nur den Körper und die Krankheitssymptome zu kurieren, stößt man schnell an Grenzen oder dreht sich im Kreis. Heilung muss mentale und seelische Komponenten berücksichtigen und einbeziehen.

Genau da setzt SKY an. Diese neue Methode, die von Annette Müller, der Gründerin und Leiterin der ersten Fachklinik für Geistiges Heilen in Deutschland und der daran angeschlossenen Heilerschule ÉCOLE SAN ESPRIT, entwickelt wurde, löst Ursachen auf der energetischen Ebene des Geistes und der Seele. Als besonders effektiv zeigt sich das bei chronischen Zuständen, rezidivierenden Entzündungen, Bluthochdruck und Herzerkrankungen, Magengeschwüren sowie bei Phobien, leichten Zwangshandlungen, posttraumatischen Belastungsstörungen und stressbedingtem Burn-out-Syndrom.

Annette Müller: Referentin beim 20. Pulsar-Kongress

TIEFER LÖSUNGSPROZESS

In SKY vereinigen sich Elemente der energetischen Arbeit und Spiritualität mit moderner Psychologie und Therapie. Die Methode ermöglicht im geschützten Rahmen einer Therapie oder Heilsitzung den Patienten durch einen tiefen Lösungs-

prozess zu führen, ohne dass das Seele-Geist-Körper-System dem erneuten Stress des Re-Erlebens oder der traumatisierenden Erinnerung ausgesetzt ist. Der Therapeut begibt sich in einen zuvor im SKY-Intensiv-Seminar erlernten Bewusstseinszustand, der dem einer Meditation ähnelt und ihn in die Lage versetzt das Unterbewusstsein des Patienten direkt zu erreichen und damit die Ebenen, wo Informationen gespeichert sind, die der Verstand nicht erreicht. Innerhalb dieses Austausches können auf schonend befreiende Weise Blockaden, negative Denkmuster und Glaubenssätze aus dem Unterbewusstsein auftauchen, die sich sofort auflösen dürfen. Das ist eine wirklich revolutionäre Vorgehensweise, die wissenschaftlich noch nicht exakt erklärbar, jedoch erlebbar und unmittelbar erfahrbar ist. Damit kann der Patient zu einer inneren Stärke finden, die es ihm ermöglicht zukünftig Stresssituationen gelassen anzugehen. Gleichzeitig wird durch die Lösung emotionaler Blockaden der Weg zur physischen Gesundheit geebnet.

PRAXISBEISPIELE

Das erlebte eine Absolventin des SKY-Intensivseminars, als sie Sky mit einer Schlaganfallpatientin anwandte. Während der Sitzung stellte sich heraus, dass die Patientin in eine Starre gefallen war, deren Hintergrund die Ohnmacht gegenüber den Ärzten war. Die Patientin hatte das Gefühl gehabt, einfach liegen gelassen zu werden. Diese „Starre" wurde aufgelöst. Die Dame, die seit vielen Jahren halbseitig gelähmt ist, hat bereits während der Sitzung spontan mit Radfahrübungen begonnen und in die fahle Gesichtshälfte trat wieder Leben ein.

Eine andere Absolventin berichtet von einer jungen Frau, die in der Berufsschule gemobbt wurde. Sie plagten immer stärker werdende Bauchschmerzen, wegen derer sie bereits eine Woche im Krankenhaus gelegen hatte. Die abschließende Diagnose lautete „psychosomatische Beschwerden". Nach einer SKY-Sitzung fühlte sich die Frau wesentlich entspannter. Als die Teilnehmerin sich einige Zeit später nach dem Befinden ihrer Klientin erkundigte, teilte diese mit, dass ihre Bauchschmerzen nur noch sehr selten auftreten und es ihr sehr gut geht.

Die SKY-Methode bietet in der Anwendung noch weitere Möglichkeiten. Spontan aufkommende Emotionen wie Prüfungsangst, starkes Lampenfieber, momentane Wut oder Aggression können sofort oder innerhalb kürzester Zeit auch während einer Selbstanwendung ausgeglichen werden. Ebenso kann die Technik in kritischen Momenten Anwendung finden um Stresssituationen zu entspannen.

Das Verfahren lässt sich problemlos in den klinischen Alltag integrieren. Der durch Ängste der Patienten verursachte Stress zum Beispiel vor Zahnbehandlungen oder Operationen kann mühelos aufgelöst und damit die Heilungschancen erhöht werden. Das Arzt-Therapeuten-Verhältnis bekommt eine völlig neue Qualität.

Eine Zahnärztin, die an einem SKY-Intensiv-Seminar teilgenommen hatte, sagte, nachdem sie SKY in ihre tägliche Arbeit eingegliedert hatte: „Ich bin total glücklich. Das müssten alle Zahnärzte können. Es gibt wohl kaum irgendwo anders so viele Angstpatienten wie in den Praxen unserer Profession. Ich habe gleich nach dem Sky-Seminar meine neu erworbenen Kenntnisse angewendet und war verblüfft, wie schnell und einfach es mir durch SKY gelungen ist, die Patienten von ihrer Angst zu befreien. Mein Mann, mit dem ich gemeinsam unsere Praxis führe, bittet mich bei allen seinen ängstlichen Patienten vor der Behandlung an den Stuhl. Das erleichtert auch seine Arbeit immens."

AUTHENTIZITÄT UND FREIHEIT

Während eines zweitägigen SKY-Intensivseminares wird den Teilnehmern die Methode vermittelt und durch Übungen gefestigt. Gleichzeitig bekommen die Teilnehmer Selbsthilfestrategien an die Hand. Das Besondere an diesem Seminar ist das eigene Erproben des Lösungsprozesses und damit das Erleben der Tiefe und Effektivität der Methode. Mit den vermittelten „Werkzeugen" aus dem eigenen Gedanken-Karussell auszusteigen, zu erleben, wie sich eigene latente Muster und Glaubenssätze auflösen und sich dadurch eine neue Freiheit, gepaart mit entsprechender Gelassenheit, einstellt – allein das ist für jeden die zwei intensiven Tage wert. Durch das derartige Verändern der Denkstrukturen kann man zu seiner wirklichen Authentizität finden und damit zu Freiheit und Gesundheit. Ein junger Mann aus Österreich, der seit seiner Schulzeit stotterte, war am Ende des zweitägigen Seminars frei von diesem lebenseinschränkenden Leiden.

Sky ist ein wertvoller Beitrag zur Verbesserung der Behandlungsqualität von Patienten und zur Erhöhung deren und der eigenen Lebensqualität. Die Gründerin, Annette Müller, und ich stellen dieses Verfahren seit zwei Jahren in regelmäßigen Seminaren im gesamten deutschsprachigen Raum weitläufig zur Verfügung. Die Seminarteilnehmer können die SKY-Methode sofort für sich selbst und andere anwenden. Zudem haben sie die Möglichkeit sich selbst auch zum SKY-Lehrer weiterbilden zu lassen, um nach der Ausbildung selbstständig SKY-Intensiv-Seminare durchführen zu können. ■

Zur Autorin:

Annette Bokpe ist Journalistin, Buchautorin, systemischer Coach und energetische Heilerin (amazinGRACE). Sie ist Pressesprecherin von SAN ESPRIT, Dozentin an der École SAN ESPRIT und SKY-Lehrerin. www.san-esprit.de